Senioren Netzwerk
Sankt Augustin

Liebe Seniorin, lieber Senior,

wir freuen uns über Ihr Interesse und laden Sie ein, sich über unser **Netzwerk aktiver Seniorinnen und Senioren** zu informieren. Stöbern Sie auf unseren Internetseiten unter

www.seniorennetzwerk-sankt-augustin.de

und entdecken Sie neue Möglichkeiten zur Verbesserung Ihrer Lebensqualität und der sozialen Vorsorge für spätere Lebensjahre.
Auch dieses Informationsblatt soll und kann Ihnen schon einen ersten kurzen Überblick über diesen besonderen Zusammenschluss von Seniorinnen und Senioren unserer Stadt geben.

Gemeinsam aktiv

Wir Netzwerkerinnen und Netzwerker sind Menschen **nach der Berufs- und Familienphase** und solche, die nicht mehr so weit davon entfernt sind; sie …

- knüpfen neue Kontakte zu anderen Menschen, aus denen gute Bekanntschaften, vielleicht auch neue Freundschaften entstehen können
- regen sich gegenseitig an, persönliche Interessen neu für sich zu entdecken und mit anderen zu verwirklichen
- können sich Zeit füreinander nehmen und fühlen sich miteinander verbunden
- können sich in kurzer Zeit miteinander in Verbindung setzen und informieren sich gegenseitig
- können einander Tipps und Unterstützung bieten
- schaffen sich positive Rahmenbedingungen, in denen sich Motivation und Kreativität entwickeln können
- entdecken neue Möglichkeiten der Selbstorganisation und des freiwilligen Engagements auf Zeit
- pflegen eine Kultur des Gebens und Nehmens

und betreiben auf diesem Weg „Soziale Vorsorge heute für später“

Bei uns gibt es keine Vereinsbindung, keine Satzung, keinen Vorstand und keinen regelmäßigen finanziellen Beitrag. Das Netzwerk lebt allein von der Bereitschaft seiner Teilnehmerinnen und Teilnehmer, gestaltend mitzuwirken, sowie von Kooperationspartnern, die unser Engagement in vielfältiger Weise unterstützen. Es versteht sich nicht als Konkurrenz, sondern als Ergänzung zu bestehenden Angeboten anderer Organisationen.

Die Teilnahme ist für alle offen, die die Netzwerkziele unterstützen, ungeachtet ihrer parteipolitischen, religiösen und weltanschaulichen Orientierung und kostet nur ein gewisses Maß an **persönlichem Engagement**. Das einzige Risiko dabei ist, dass Sie in eine aktive, aufgeschlossene und tolerante Gesellschaft geraten …

Das Herz des Netzwerkes sind die Netzwerkerinnen und Netzwerker, die als sogenannte Kümmerer für fortlaufende Aktivitäten bzw. einzelne Veranstaltungen zur Verfügung stehen.

Netzwerkerinnen und Netzwerker sollten eine oder mehrere der folgenden **Leitideen** für sich entdecken können:

- **ICH FÜR MICH:** Eigenen Interessen nachgehen, dem eigenen Leben einen neuen Sinn geben, den Blick für anderes öffnen und auf Andere richten
- **ICH FÜR MICH MIT ANDEREN:** Gemeinsam mit anderen an Aktivitäten teilnehmen oder Interessengruppen aufbauen
- **ICH MIT ANDEREN FÜR ANDERE:** Gemeinsames Engagement für Andere in der Stadt (im Stadtteil, in der Nachbarschaft), dort wo Unterstützung nötig ist.
- **ANDERE MIT ANDEREN FÜR MICH:** Soziale Fürsorge durch Andere, wenn ich mal Unterstützung brauche.

Aktivitäten
Zurzeit gibt es im Seniorennetzwerk Sankt Augustin folgende offizielle Gruppen/Aktivitäten, die je nach Interesse erweitert und ergänzt werden können:

Frühstückstreffen – Kaffeeklatsch – Plaudern u. Kennenlernen und in Kooperation mit der Begegnungsstätte - Nordic Walking und das „Smartcafé“ (PC- u. Handyhilfe *).

*) PC-/Handyhilfe wird über die Seniorenbegegnungsstätte jeden Donnerstag nach Anmeldung angeboten.

Zusätzlich werden von Teilnehmerinnen und Teilnehmern **Einzelaktionen** organisiert.

Ergänzende Informationen dazu finden Sie auf unserer Homepage unter „Aktuelles oder Aktivitäten“.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Möchten Sie **weitere Informationen** oder möchten Sie unserem Netzwerk beitreten? Dann schauen Sie auf unsere Internetseiten und klicken Sie dort links auf den **Menüpunkt "NetzwerkerIn werden"**

Oder wenden Sie sich an unsere **Kontakt- und Servicestelle:**

Senioren-Netzwerk Sankt Augustin -
Kontakt- und Informationsstelle -
c/o Stadt Sankt Augustin, FB Soziales und Wohnen
Felix Amely
Karl-Gatzweiler-Platz, 53757 Sankt Augustin
zwischen Begegnungsstätte und Ratsstuben,
Tel.: 02241-243827
E-Mail: felix.amely@sankt-augustin.de

Dort können Sie auch erfahren, wann und wo Sie die Gelegenheit haben, das Netzwerk bei einem Plauderabend oder einem gemeinsamen Frühstück unverbindlich näher kennen zu lernen.

Wir freuen uns auf Sie!

Stand: 09/2026