



# Angebote der Seniorenbegegnungsstätte der Stadt Sankt Augustin

Unsere Veranstaltungen sind Orte der Begegnung, des gemeinsamen Lernens, des Austauschs und des persönlichen Miteinanders. Wir freuen uns auf Sie!

**APRIL - JUNI 2026**

# Liebe Besucherinnen und Besucher der Seniorenbegegnungsstätte Club der Stadt Sankt Augustin,

das Team der Begegnungsstätte freut sich,  
Ihnen das neue Programmheft zu präsentieren.  
Aktuell ist die Stelle der Leitung in der  
Seniorenbegegnungsstätte leider nicht besetzt. Aus diesem  
Grund kommt es zu Einschränkungen bei der persönlichen  
Erreichbarkeit. Wir bitten dies zu entschuldigen.  
Wenn Sie uns anrufen, sprechen Sie uns bitte auf den AB,  
damit wir Ihren Wunsch entsprechend aufnehmen können.

Für alle Veranstaltungen gilt:

## **1. Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.**

(Ausnahmen: Wanderungen, Radfahren, Spielnachmittage Mo  
und Di, Offenes Ohr).

**2. Anmeldungen** werden unter  
der **Telefonnummer: 02241/ 243-340**  
der **Mail-Adresse: club@sankt-augustin.de**  
oder **persönlich im Club oder in der Senioren- und  
Pflegerberatung** entgegengenommen.

**NEU: Sie können jetzt auch einfach die Anmeldekarten am  
Ende des Heftes ausschneiden, ausfüllen und an den Club  
adressiert in den Briefkasten des Rathauses einwerfen.**

**3.** Bei einigen Veranstaltungen gibt es eine  
**Teilnehmerbegrenzung**. Wir bitten um Verständnis,  
dass Sie nicht an allen Veranstaltungen  
teilnehmen können. Sollten Sie verhindert sein, melden Sie  
sich bitte wieder ab, damit noch jemand nachrücken kann.

## **4. Änderungen vorbehalten.**

Trotz sorgfältiger Planung kann es zu Änderungen kommen.  
Dafür bitten wir ebenfalls um Verständnis.

## Zu Ihrer Information:

Für die **Teilnahme an Kursen** gilt:

- Bitte beachten Sie die Teilnahmebedingungen und **Datenschutzrichtlinien**. Diese können Sie bei der Seniorenbegegnungsstätte oder auf der Homepage der Stadt Sankt Augustin einsehen.
- Sie erhalten für jeden Kurs eine **Rechnung** mit individueller Rechnungsnummer. Bitte überweisen Sie die Kursgebühr erst nach Rechnungserhalt mit Angabe dieser Rechnungsnummer.
- Aus organisatorischen Gründen ist es leider nicht möglich, nach erfolgter Anmeldung aus einem Kurs auszusteigen und die Teilnahmegebühr (anteilig) zurückzuerhalten.

Für die **Teilnahme an Wanderungen** gilt:

- Eine **gute körperliche Verfassung**, Trittsicherheit und gutes Schuhwerk sind Voraussetzung. Gesundheitliche Probleme sollten ärztlich abgeklärt werden. Die **Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko**. Kurzfristige Änderungen, z.B. wegen neuer Wetterlage, sind möglich.

Wir bedanken uns für Ihr Interesse an unseren vielfältigen Angeboten und wünschen Ihnen viel Freude an der Teilnahme!

# Orientalischer Tanz mit Hilde Blumenberg

Fürs Tanzen und auch fürs Bauchtanzen ist man nie zu alt!

Lernen Sie den orientalischen Tanz kennen und fühlen Sie die weichen, besonderen Bewegungen, die Körper und Seele guttun.

Frau Blumenberg wird Ihnen verschiedenste typische Körperbewegungen nahe bringen und kleine Choreografien mit Ihnen einstudieren.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termine: **dienstags**

**14.04./ 21.04./ 28.04./ 05.05./  
12.05./ 19.05./ 02.06./ 09.06./  
16.06./ 23.06./ 30.06./ 07.07./ 14.07**

Uhrzeit: **jeweils von 13:15 Uhr bis 14:30 Uhr**

Kosten für den Kurs: **78 €**

Kursort: **Ballettsaal der Musikschule, Markt 1,  
Sankt Augustin**

Anmeldung: telefonisch 02241/243-340  
per E-Mail [club@sankt-augustin.de](mailto:club@sankt-augustin.de)  
oder persönlich



## Hab' Sonne im Herzen

“Hab Sonne im Herzen” ist eine gesellige Vorlesestunde mit Gesprächen über die Texte.

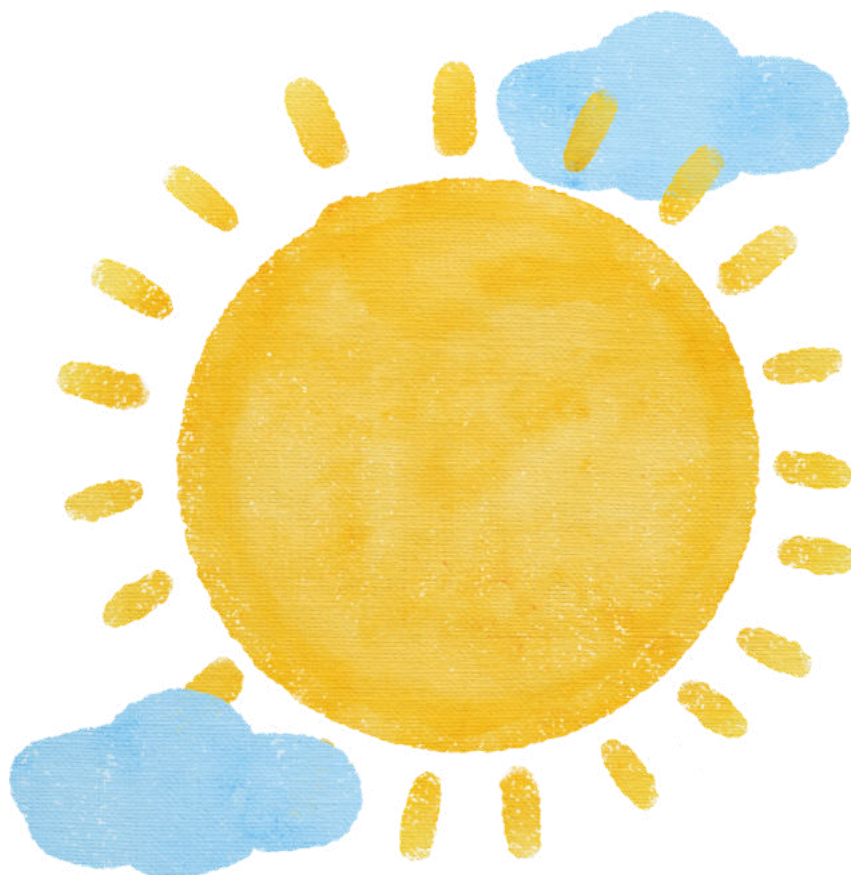
Die Teilnehmenden sind herzlich eingeladen, Texte, Gedichte, Witze und Geschichten mitzubringen und vorzulesen. Berührendes, Nachdenkliches, Heiteres und Lustiges soll geteilt und sich darüber ausgetauscht werden. Die Ehrenamtlerin, Frau Velte moderiert die Stunde. Wir freuen uns auf Sie!

Datum: **Freitag, 17.04./ 22.05./ 19.06.**

Uhrzeit: **11:00 Uhr bis 12:00 Uhr**

Ort: **Club, Markt 1, Sankt Augustin**

Anmeldung: telefonisch 02241/243-340  
per E-Mail [club@sankt-augustin.de](mailto:club@sankt-augustin.de)  
oder persönlich



## PC-Treff Sankt Augustin

Profitieren Sie vom Wissen der anderen Teilnehmenden und stellen Sie fest, dass Sie mit Ihren Fragen, bezogen auf die Nutzung von PCs und dem Internet, nicht alleine dastehen.

Der PC-Treff ermöglicht den Teilnehmenden, eigene Themen einzubringen und diese intensiv zu behandeln. Er ist ein offenes Angebot für ältere Menschen, das in der Regel einmal im Monat (montags vormittags) stattfindet. Dabei unterstützen sich die Teilnehmenden untereinander bei Fragen oder Schwierigkeiten und helfen sich gegenseitig weiter. Darüber hinaus werden interessante Anwendungen und Möglichkeiten nach Wunsch und Aktualität besprochen.

Zurzeit moderiert Herr Gühler den PC-Treff, als nächstes Thema ist "Linux Mint" als Betriebssystem geplant.

Termine: **13.04./ 11.05./ 08.06.**

Uhrzeit: **10:00 Uhr**

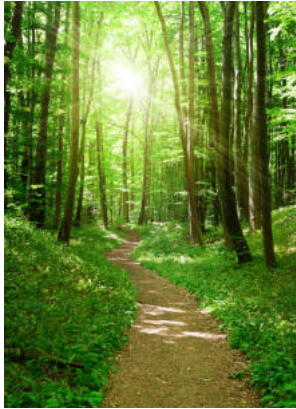
Ort: **Club, Markt 1, Sankt Augustin**

Bringen Sie bitte Ihr eigenes Gerät mit. Es werden PC-Grundlagenkenntnisse vorausgesetzt. Bitte melden Sie sich zu jedem Termin an. Die Anzahl der Teilnehmenden pro Treffen ist auf 10 Personen begrenzt.

Anmeldung: telefonisch 02241/243-340  
per E-Mail [club@sankt-augustin.de](mailto:club@sankt-augustin.de)  
oder persönlich



# Regelmäßige Veranstaltungen - MONTAG



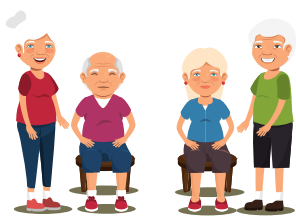
## Nordic Walking Treff

im Niederpleiser Wald

**Wöchentlich  
von 10:00 – 11:00 Uhr**

Treffpunkt: Waldparkplatz,  
Alte Heerstraße, Sankt Augustin

Keine Anmeldung erforderlich



## Kurs: „Wer rastet, der rostet“

mit Anna Buchholz,  
Physiotherapeutin

## Gleichgewichtstraining

**10 Termine  
20.04./ 27.04./ 11.05./ 18.05./ 01.06./  
15.06./ 22.06./ 29.06. / 06.07. / 13.07.**

**10:00 – 11:00 Uhr oder  
11:00 – 12:00 Uhr**

**Kosten je Kurs: 60,- €**

Treffpunkt:  
Ballettsaal der Musikschule  
Anmeldung erforderlich



## PC-Treff

Moderation:  
Herr Güthler

**Monatlich  
13.04. / 11.05./ 08.06.**

**10:00 - 12:00 Uhr  
Teilnahme kostenfrei**

Treffpunkt: Club, Markt 1,  
Sankt Augustin  
Anmeldung erforderlich



## Treffen pflegender Angehöriger

„Offenes Ohr“

Keine Anmeldung  
erforderlich.

**Monatlich  
20.04./ 18.05./ 15.06.**

**Achtung neue Uhrzeit  
11:00 – 12:00 Uhr**

**Teilnahme kostenfrei**

Treffpunkt: Club, Markt 1,  
Sankt Augustin

# Regelmäßige Veranstaltungen - MONTAG



## **Kurs: Tanzen für Einzelne**

mit Conny Kokott,  
Tanzsportleiterin

„Bewegung, die  
gute Laune macht!“

**Der Tanzkurs macht Pause bis  
nach den Sommerferien**



## **Spielenachmittag**

**Wöchentlich**

**14:00 – 16:30 Uhr**

Schwerpunkt: Kartenspiele

Treffpunkt:

Club, Markt 1, Sankt Augustin

Keine Anmeldung erforderlich



## **Literatur-Werkstatt**

**Nacht der Poeten**

**am 05.03.2026**

**um 17:30 Uhr**

Stadtbibliothek

Sankt Augustin

**Gruppe 1 mit Chris Nolde**

**13.04./ 27.04./ 11.05./ 01.06./  
15.06./ 29.06.**

**17:45 – 19:15 Uhr**

**Gruppe 2 mit Dr. Niowe Bark**

**13.04./ 27.04./ 11.05./ 08.06./  
22.06.**

**19:30 – 21:45 Uhr**

Treffpunkt: Club, Markt 1, Sankt  
Augustin

# Regelmäßige Veranstaltungen - DIENSTAG

	<p><b>VHS-Kurs Englisch-konversation</b> Morning Refresher B1+B2</p>	<p><b>Wöchentlich,</b> <b>außer in den Schulferien</b> <b>8:45 – 10:15 Uhr</b> Treffpunkt: Club, Markt 1, Sankt Augustin <b>Die Anmeldung erfolgt über die</b> <b>VHS Rhein-Sieg!</b></p>
	<p><b>Kurs: Qi-Gong</b> mit Wolfgang Hoffmann, Qi-Gong-Lehrer</p>	<p><b>9 Termine</b> <b>21.04../ 28.04. / 05.05./ 12.05../</b> <b>19.05./ 02.06./ 09.06./ 16.06./ 30.06.</b></p> <p><b>10:30 – 11:30 Uhr – Kurs 1 Fortgeschr.</b> <b>11:45 - 12:45 Uhr – Kurs 2 Anfänger</b> <b>Kosten je Kurs: 54,- €</b></p> <p>Treffpunkt: Ballettsaal Anmeldung erforderlich</p>
	<p><b>Gedächtnistraining</b> mit Sabine Pein</p> <p><b>Ab März VHS Kurs</b></p>	<p><b>Wöchentlich,</b> <b>vom 28.04. - 30.06.</b> <b>11:00 - 12:00 Uhr</b></p> <p><b>Treffpunkt: Begegnungsstätte</b></p> <p><b>Die Anmeldung erfolgt über die</b> <b>VHS Rhein-Sieg!</b></p>
	<p><b>Spielnachmittag</b></p>	<p><b>Wöchentlich</b> <b>14:00 – 16:30 Uhr</b> Schwerpunkt: Rummikub</p> <p>Treffpunkt: Club, Markt 1, Keine Anmeldung erforderlich.</p>
	<p><b>Orientalischer Tanz</b> mit Hilde Blumberg</p>	<p><b>13 Termine</b> <b>14.04./ 21.04./ 28.04./ 05.05./ 12.05./</b> <b>19.05./ 02.06./ 09.06./ 16.06./ 23.06./</b> <b>30.06./ 07.07./ 14.07.</b> <b>Kosten je Kurs: 78,- €</b> <b>13:15 - 14:30 Uhr</b> Treffpunkt Ballettsaal Anmeldung erforderlich</p>

# Regelmäßige Veranstaltungen - MITTWOCH



## Wandergruppe

Details zu den Wanderungen siehe weiter hinten im Heft

**Monatlich**  
**01.04./ 06.05./ 03.06.**  
**bitte Wanderplan beachten**  
Treffpunkt: vor dem Club, Markt 1,  
Sankt Augustin  
keine Anmeldung erforderlich



## Radwandergruppe

Pläne mit neuen Touren demnächst im Club



**Kurs: Seniorengymnastik im Sitzen und Stehen**  
mit Hilde Blumenberg,  
Übungsleiterin

**12 Termine**  
**15.04./ 22.04./ 06.05./ 13.05./ 20.05./**  
**27.05./ 10.06./ 17.06./ 24.06./ 01.07./**  
**08.07./ 15.07**

**13:00 – 13:45 Uhr**  
**Kosten je Kurs: 50,- €**  
Treffpunkt: Ballettsaal der  
Musikschule  
Anmeldung erforderlich



**Ein Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und mehr...**  
Themen siehe hinten im Heft

**Wöchentlich**  
**14:00 – 15:00 Uhr Kaffee & Kuchen**  
**15:00 – ca. 16:15 Uhr Programm**  
Treffpunkt: Club, Markt 1, Sankt Augustin  
Anmeldung erforderlich

## Regelmäßige Veranstaltungen - DONNERSTAG



**Kurs: Yoga**  
mit Victoria Harlos,  
Yogalehrerin

**9 Termine**  
**16.04./ 23.04./ 30.04./ 07.05./**  
**21.05./ 28.05./ 25.06./ 02.07./ 09.07.**

**9:30 – 10:45 Uhr Kurs 1**  
**11:00 – 12:15 Uhr Kurs 2**  
**Kosten je Kurs: 63,-€**  
Treffpunkt: Ballettsaal der  
Musikschule,  
Anmeldung erforderlich



**Smart-Café**  
  
Umgang  
mit dem Smart-Phone,  
Tablet oder PC

**Wöchentliche 1 zu 1 Betreuung,**  
**vorab telefonische**  
**Terminvereinbarung erforderlich**

**10:00 – 11:00 Uhr oder**  
**11:30 – 12:30 Uhr**  
Treffpunkt: Club, Markt 1,  
Sankt Augustin

# Regelmäßige Veranstaltungen - FREITAG

	<p><b>Frühstück des Senioren-Netz-Werkes</b></p>	<p><b>05.06.</b></p> <p><b>9:30 – 11:00 Uhr</b> Treffpunkt: Club, Markt 1, Sankt Augustin</p> <p><b>Anmeldung unter</b> <b>fjmueller@seniorennetzwerk-</b> <b>sankt-augustin.de</b></p>
	<p><b>Kurz-Wandergruppe</b></p> <p>Details zu den Wanderungen siehe weiter hinten im Heft</p>	<p><b>10.04./ 08.05./ 05.06.</b> <b>10:45 Uhr</b></p> <p>Kosten: Fahrtkosten Treffpunkt: vor dem Club, Markt 1, Sankt Augustin keine Anmeldung erforderlich</p>
	<p><b>Wandergruppe</b></p> <p>Details zu den Wanderungen siehe weiter hinten im Heft</p>	<p><b>Jeden 3. Freitag!</b> <b>17.04./ 15.05./ 19.06.</b> <b>09:45 Uhr</b></p> <p>Kosten: Fahrtkosten Treffpunkt: vor dem Club, Markt 1, Sankt Augustin keine Anmeldung erforderlich</p>
	<p><b>Interkultureller Frauentreff</b> mit Shirin Abdul Hanan</p>	<p><b>10.04./ 24.04./ 08.05./</b> <b>22.05./ 12.06./ 26.06.</b> <b>10:00 – 12:00 Uhr</b></p> <p>Treffpunkt: Club, Markt 1, Sankt Augustin</p> <p><b>Anmeldung:</b> <b>frauentreff.sankt.augustin</b> <b>@hotmail.com</b></p>

# Regelmäßige Veranstaltungen - FREITAG



**Kurs: Feldenkrais**  
mit Bettina Heyne,  
Feldenkrais-Lehrerin

**6 Termine**  
**10.04./ 24.04./ 15.05./ 22.05./**  
**29.05./ 26.06.**

**11:00 – 12:30 Uhr**  
**Kosten je Kurs: 48,- €**

Treffpunkt: Ballettsaal der  
Musikschule  
Anmeldung erforderlich



**Kurse: Malen**  
mit Margareta Schulz,  
Malkursleiterin

**Wöchentlich**  
**neue Kurse wieder ab 17.04.26**  
**mit 8 Terminen**

**Kosten je Kurs 48 €**  
**14:00 – 16:15 Uhr Malkurs 1**  
**17:00 – 19:15 Uhr Malkurs 2**

Treffpunkt: Club, Markt 1,  
Sankt Augustin  
Anmeldung erforderlich



**Hab' Sonne**  
**im Herzen**  
mit Maria Velte,  
Beschreibung siehe vorn  
im Heft

**17.04./ 22.05./ 19.06.**  
**11:00 - 12:00 Uhr**

Treffpunkt: Club, Markt 1,  
Sankt Augustin  
Anmeldung erforderlich

**Weiterführende Informationen zu den  
Veranstaltungen:  
Mittwochsprogramm  
Ein Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und  
mehr  
Thema : Lesung**

**Datum: 01.04.2026**

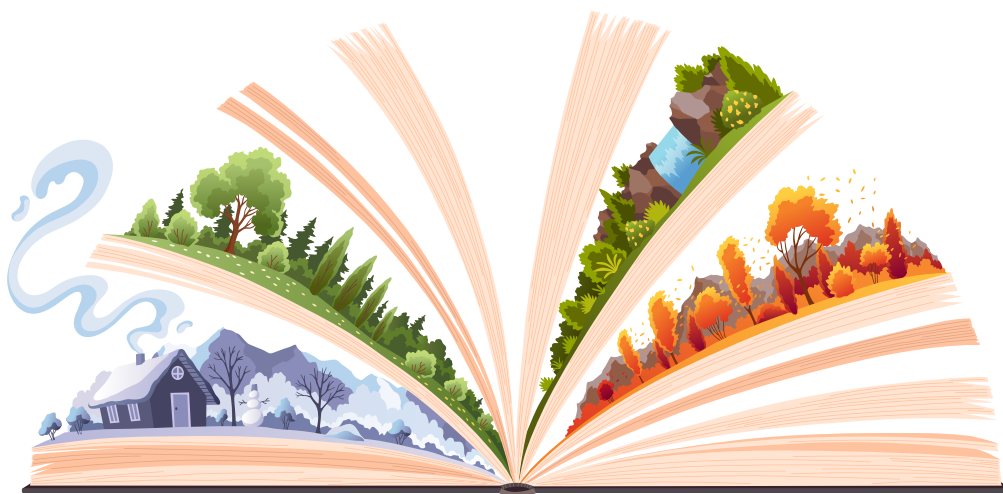
**Treffpunkt: Club, Markt 1, Sankt Augustin**

**Beginn: 14:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen,**

**Anmeldung erforderlich**

**anschließend: 15:00 – ca. 16:15 Uhr Lesung mit Herrn  
Rösel**

**Thema: “Lockruf ferner Länder”**



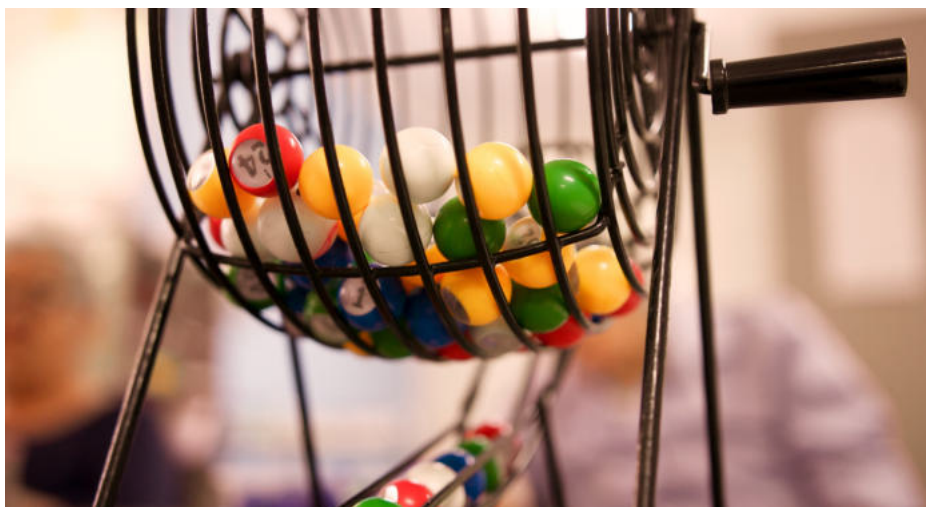
**Weiterführende Informationen zu den  
Veranstaltungen:  
Mittwochsprogramm  
Ein Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und  
mehr  
Thema : Bingo**

**Datum: 08.04.2026**

**Treffpunkt: Club, Markt 1, Sankt Augustin**

**Beginn: 14:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen,  
Anmeldung erforderlich**

**anschließend: 15:00 – ca. 16:15 Uhr Bingo**



Bingo - ein Spiel für Jung und Alt

Bingo wird bei geselligen Nachmittagen sehr gerne gespielt. Schon beim ersten Mal merken Einsteiger schnell, dass das Spiel spannend, aber vor allem lustig und abwechslungsreich ist. Mit Konzentration und Glück ruft man zuerst „Bingo!“ und bekommt neben Anerkennung für den Sieg vielleicht sogar einen kleinen Preis!

# Weiterführende Informationen zu den Veranstaltungen:

## Mittwochsprogramm

### Ein Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und mehr

**Datum: 15.04.2026**

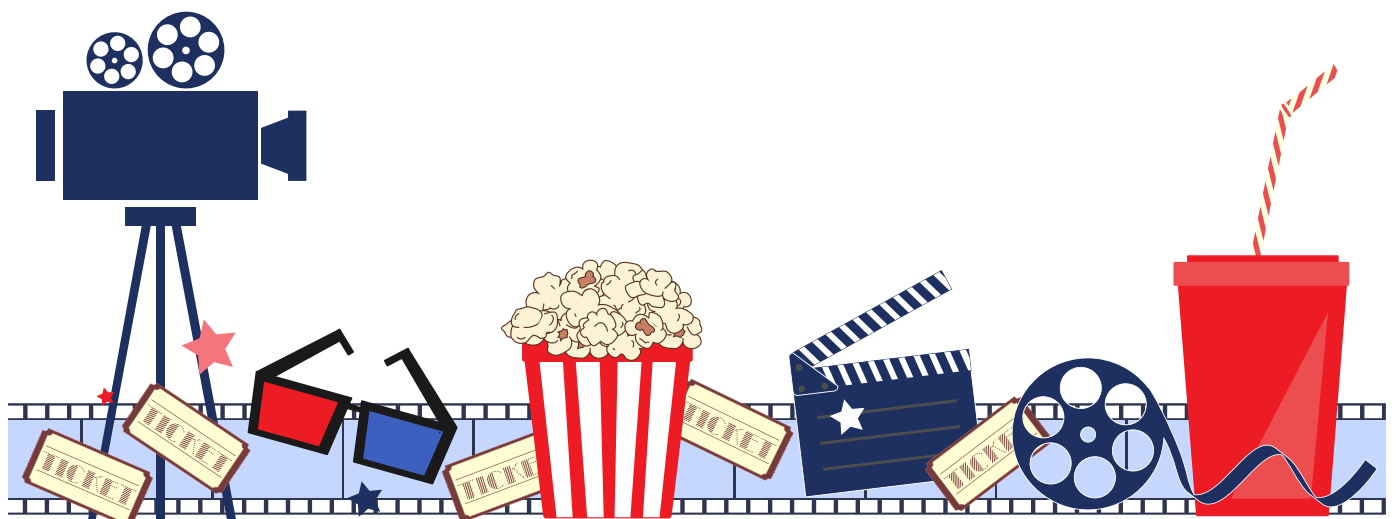
**Treffpunkt: Club, Markt 1, Sankt Augustin**

**Thema: Film - **Die leisen und die großen  
Töne****

**Anmeldung erforderlich**

**Beginn: 14:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen**

**anschließend: 15:00 – ca. 16:15 Uhr Programm**



**Weiterführende Informationen zu den  
Veranstaltungen:  
Mittwochsprogramm  
Ein Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und  
mehr**

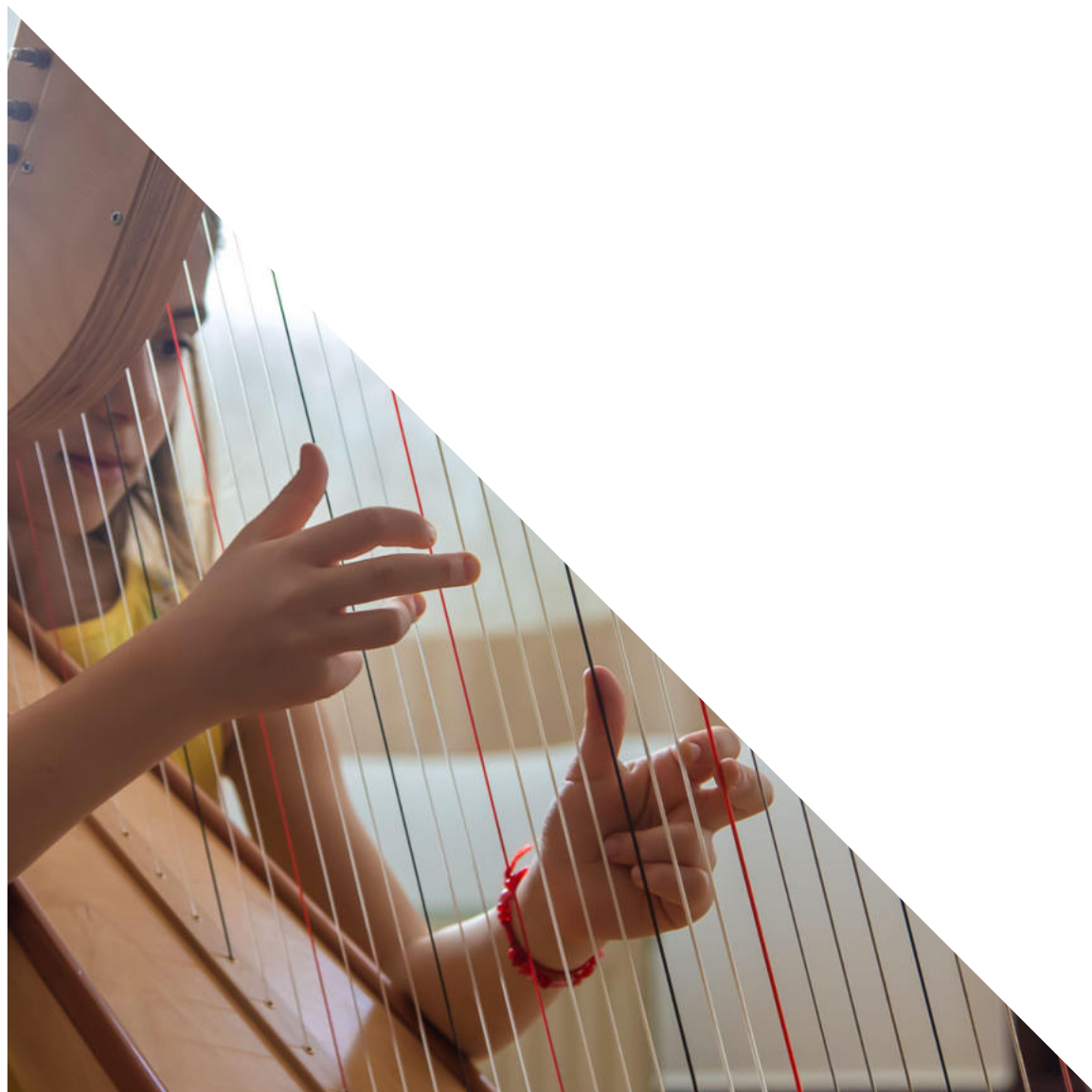
**Datum: 22.04.2026**

**Treffpunkt: Club, Markt 1, Sankt Augustin**

**Beginn: 14:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen,**

**Anmeldung erforderlich**

**anschließend: 15:00 – ca. 16:15 Uhr Harfenklänge von  
Musikschülern der städtischen Musikschule**



# Weiterführende Informationen zu den Veranstaltungen:

## Mittwochsprogramm

## Ein Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und mehr

### Thema : Lesung

**Datum: 29.04.2026**

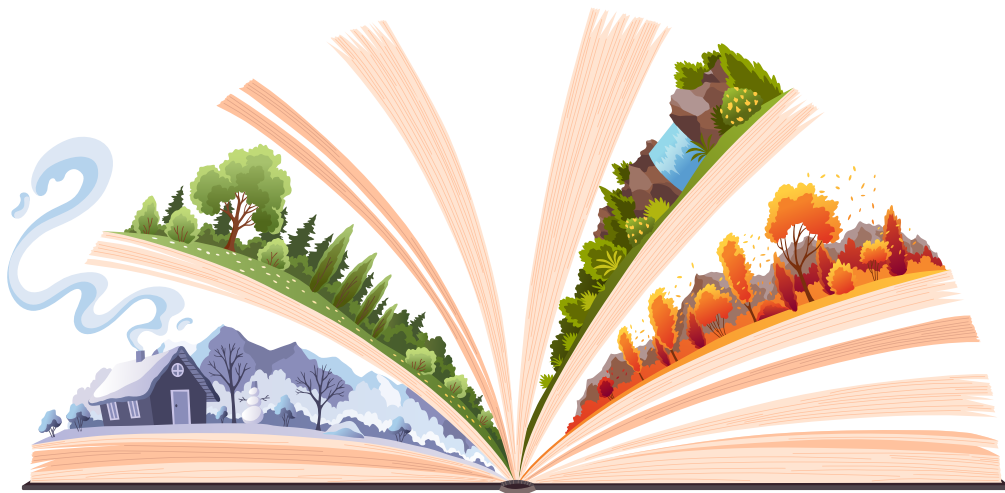
**Treffpunkt: Club, Markt 1, Sankt Augustin**

**Beginn: 14:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen,**

**Anmeldung erforderlich**

**anschließend: 15:00 – ca. 16:15 Uhr Lesung mit Herrn  
Person**

**Thema: “Alltagsgeschichten mit Nachhall”**



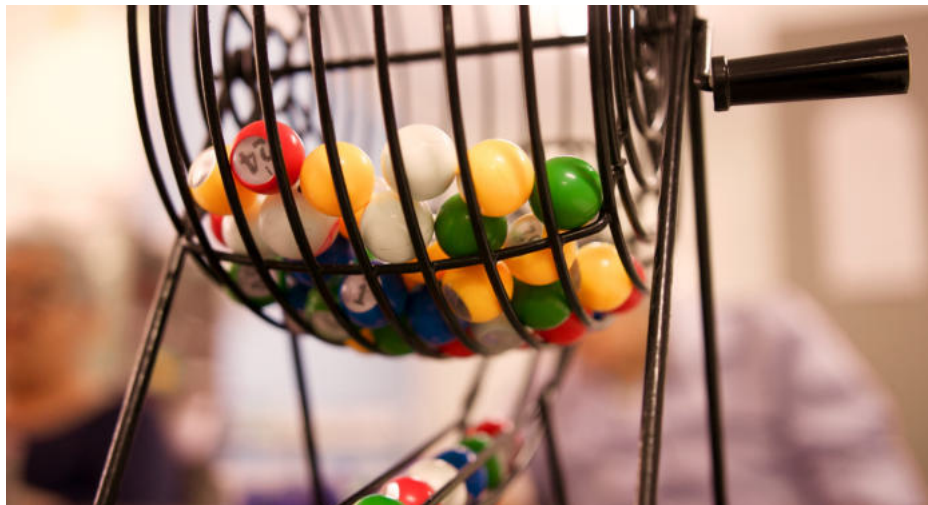
**Weiterführende Informationen zu den  
Veranstaltungen:  
Mittwochsprogramm  
Ein Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und  
mehr  
Thema : Bingo**

**Datum: 06.05.2026**

**Treffpunkt: Club, Markt 1, Sankt Augustin**

**Beginn: 14:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen,  
Anmeldung erforderlich**

**anschließend: 15:00 – ca. 16:15 Uhr Bingo**



Bingo - ein Spiel für Jung und Alt

Bingo wird bei geselligen Nachmittagen sehr gerne gespielt. Schon beim ersten Mal merken Einsteiger schnell, dass das Spiel spannend, aber vor allem lustig und abwechslungsreich ist. Mit Konzentration und Glück ruft man zuerst „Bingo!“ und bekommt neben Anerkennung für den Sieg vielleicht sogar einen kleinen Preis!

# Weiterführende Informationen zu den Veranstaltungen:

## Mittwochsprogramm

### Ein Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und mehr

**Datum: 13.05.2026**

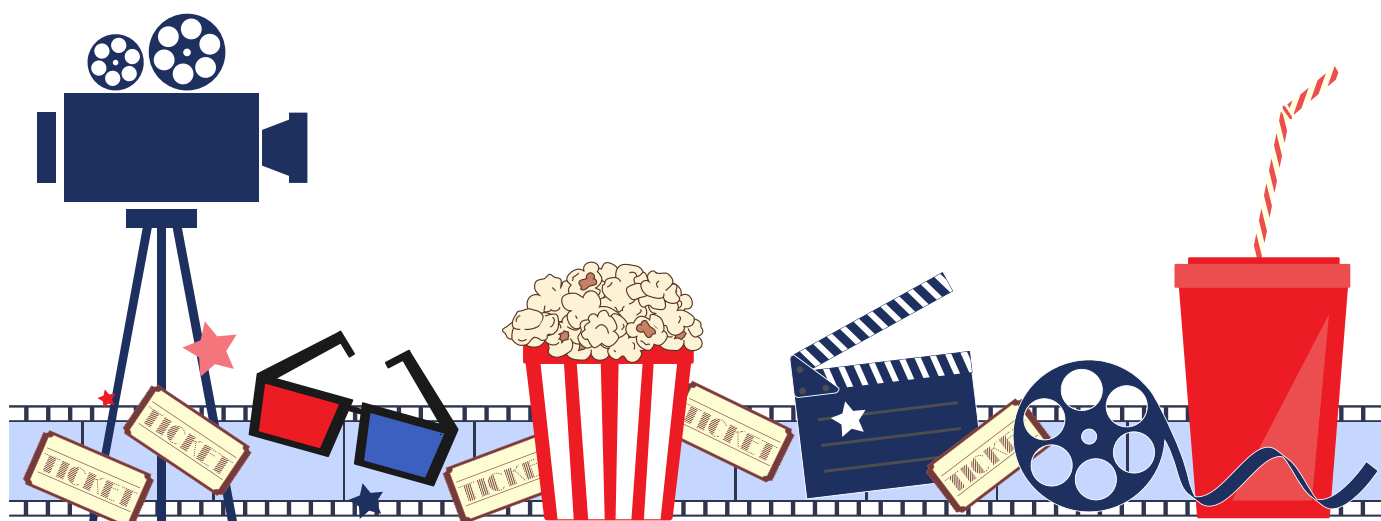
**Treffpunkt: Club, Markt 1, Sankt Augustin**

**Thema: Film - Die unendliche Geschichte**

**Anmeldung erforderlich**

**Beginn: 14:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen**

**anschließend: 15:00 – ca. 16:15 Uhr Programm**



**Weiterführende Informationen zu den  
Veranstaltungen:  
Mittwochsprogramm  
Ein Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und  
mehr**

**Datum: 20.05.2026**

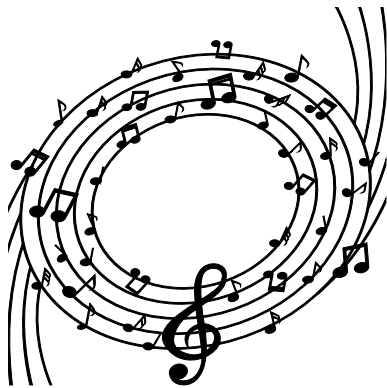
**Treffpunkt: Club, Markt 1, Sankt Augustin**

**Beginn: 14:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen,**

**Anmeldung erforderlich**

**anschließend: 15:00 – ca. 16:15 Uhr Musik vom**

**Querflötenduo Qi An & Sophie Mertes der Musikschule**



# Weiterführende Informationen zu den Veranstaltungen:

## Mittwochsprogramm

## Ein Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und mehr

### Thema : Lesung

**Datum: 27.05.2026**

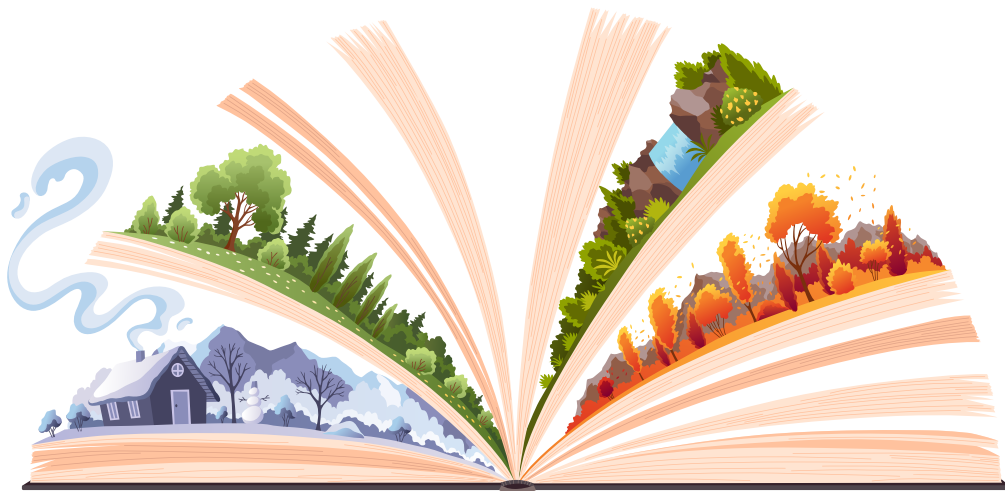
**Treffpunkt: Club, Markt 1, Sankt Augustin**

**Beginn: 14:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen,**

**Anmeldung erforderlich**

**anschließend: 15:00 – ca. 16:15 Uhr Lesung mit Herrn  
Person**

**Thema: “Reiseabendteuer mit und ohne Fahrrad”**



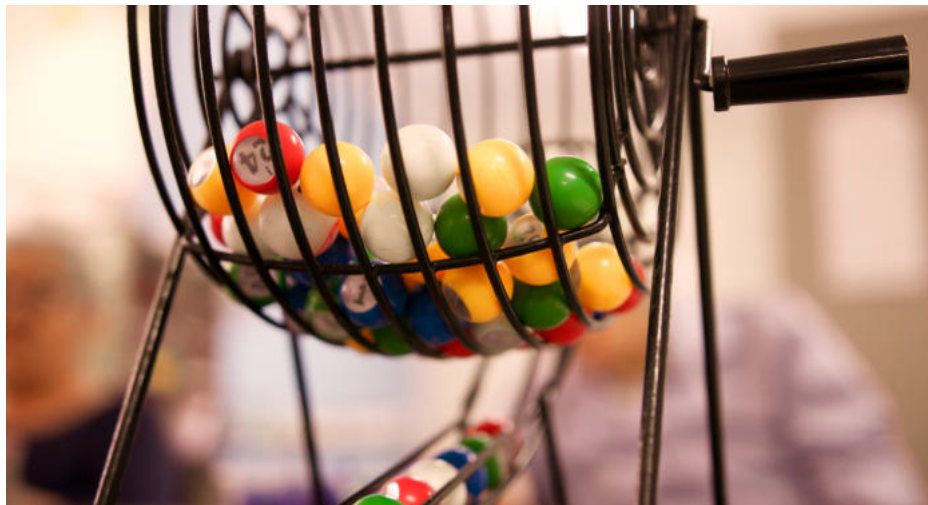
**Weiterführende Informationen zu den  
Veranstaltungen:  
Mittwochsprogramm  
Ein Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und  
mehr  
Thema : Bingo**

**Datum: 03.06.2026**

**Treffpunkt: Club, Markt 1, Sankt Augustin**

**Beginn: 14:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen,  
Anmeldung erforderlich**

**anschließend: 15:00 – ca. 16:15 Uhr Bingo**



Bingo - ein Spiel für Jung und Alt

Bingo wird bei geselligen Nachmittagen sehr gerne gespielt. Schon beim ersten Mal merken Einsteiger schnell, dass das Spiel spannend, aber vor allem lustig und abwechslungsreich ist. Mit Konzentration und Glück ruft man zuerst „Bingo!“ und bekommt neben Anerkennung für den Sieg vielleicht sogar einen kleinen Preis!

**Weiterführende Informationen zu den  
Veranstaltungen:  
Mittwochsprogramm  
Ein Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und  
mehr**

**Datum: 10.06.2026**

**Treffpunkt: Club, Markt 1, Sankt Augustin**

**Beginn: 14:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen,  
Anmeldung erforderlich**

**anschließend: 15:00 – ca. 16:15 Uhr**

**Schlager und Evergreens mit Manfred Harges am Klavier**



**Weiterführende Informationen zu den  
Veranstaltungen:  
Mittwochsprogramm  
Ein Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und  
mehr  
Thema : Lesung**

**Datum: 17.06.2026**

**Treffpunkt: Club, Markt 1, Sankt Augustin**

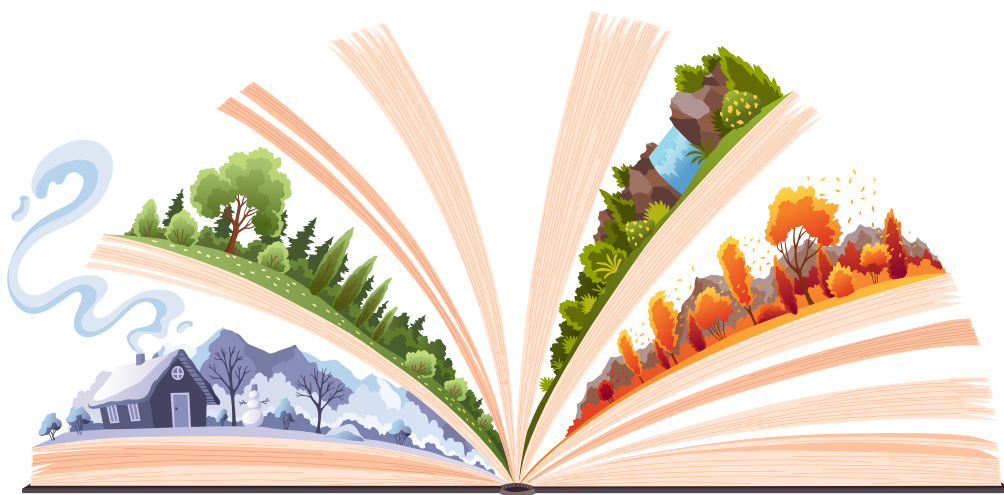
**Beginn: 14:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen,**

**Anmeldung erforderlich**

**anschließend: 15:00 – ca. 16:15 Uhr**

**Lesung mit Herrn Person**

**Thema: “Erlebnisse mit unseren europäischen  
Nachbarn und anderes”**



**Weiterführende Informationen zu den  
Veranstaltungen:**

**Mittwochsprogramm**

**Ein Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und  
mehr**

**Datum: 24.06.2026**

**Treffpunkt: Club, Markt 1, Sankt Augustin**

**Beginn: 14:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen**

**Anmeldung erforderlich**

**anschließend: 15:00 – ca. 16:15 Uhr Programm**



**Bunter Nachmittag**

*mit Angela Schlipköther*

## Weiterführende Informationen zu den Veranstaltungen:

### Wandergruppe - MITTWOCH

bitte Wanderplan beachten

Start: 09:00 Uhr (Sommer),

10:00 Uhr (Winter)

vor der Begegnungsstätte



**07.01.2026:**

#### **Kulturlandweg Hennef**

Wanderführung: Bernd Walterscheid, Peter Kurscheid,  
Willi Graf

Länge: 10,50 km, Aufstiegshöhe: 189 m

Gehzeit ohne Pause: 3:30 Stunden

**04.02.2026: Bensberger Schlossweg**

Wanderführung: Gerd Kaiser

Länge: 10,2 km, Aufstiegshöhe: 150 m

Gehzeit ohne Pause: 3:00 Stunden

**04.03.2026: Durch den forstbotanischen Garten Köln**

Wanderführung: Karlheinz Staudt

Länge: 12 km, Aufstiegshöhe: 30 m

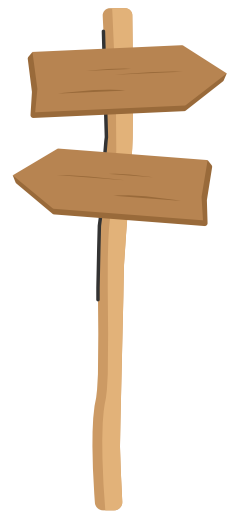
Gehzeit ohne Pause: 3:30 Stunden

### Radwandergruppe - MITTWOCH

**Pläne mit neuen Touren  
demnächst im Club**



# Weiterführende Informationen zu den Veranstaltungen: KURZwandergruppe - FREITAG



Spaziergänge, Ausflüge von  
max. 5 km Länge

Start: 10:45 Uhr vor dem Club, Markt 1,  
Sankt Augustin

Bitte die Wanderpläne beachten!

## 10.04.26: Rund um Rheinbreitbach

Ansprechpartnerinnen: Inge Luthringshauser, Eva Sippel

## 08.05.26: Von Troisdorf nach Lohmar

Ansprechpartnerinnen: Christa Kurth, Gisela Hatzfeld

## 05.06.26: Zu den Kamelen nach Brenig

Ansprechpartnerinnen: Helga Wagner, Helga Paulus,  
Gisela Hatzfeld

## Wandergruppe - FREITAG

Die Strecken sind in der Regel 8-10 km lang

Start: 9:45 Uhr vor dem Club, Markt 1,  
Sankt Augustin

Bitte die Wanderpläne beachten!

## 17.04.26: Rapsblüte im Siebengebirge

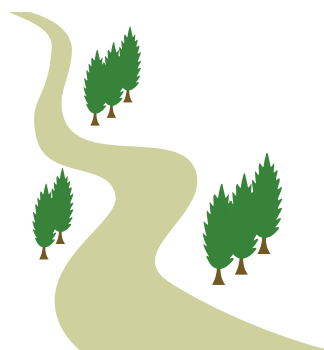
Ansprechpartnerinnen: Christa Kurth, Inge Luthringshauser

## 15.05.26: Von Lohmar über Birk nach Lohmar

Ansprechpartnerinnen: Eva Sippel, Helga Wagner

## 19.06.26: Über die Berge von Siegburg

Ansprechpartnerinnen: Helga Paulus, Helga Wagner



# Anmeldung Club

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

**Bunter**

**April**

**Mai**

**Juni**

**Nachmittag**

1.Termin

1.Termin

1.Termin

2.Termin

2.Termin

2.Termin

3.Termin

3.Termin

3.Termin

4.Termin

4.Termin

4.Termin

5.Termin



# Anmeldung Club

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Kurs: \_\_\_\_\_



# Anmeldung Club

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Kurs: \_\_\_\_\_

# Anmeldung Club

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Kurs: \_\_\_\_\_



# Anmeldung Club

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Kurs: \_\_\_\_\_



# Anmeldung Club

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Kurs: \_\_\_\_\_

# Kontakt

Name N.N.

Dienststelle Seniorenbegegnungsstätte CLUB

Adresse Markt 1, 53757 Sankt Augustin

Zimmer Nebengebäude des Rathauses

Telefon 02241 243-340

Telefax 02241 243-77340

E-Mail [club@sankt-augustin.de](mailto:club@sankt-augustin.de)

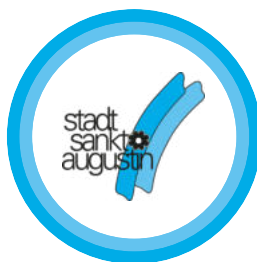
# Herausgeberin

Stadt Sankt Augustin

Der Bürgermeister

Markt 1

53757 Sankt Augustin



Telefon 02241 243-0

Telefax 02241 243-770

Homepage [www.sankt-augustin.de](http://www.sankt-augustin.de)



## Homepage & Social Media



[www.sankt-augustin.de](http://www.sankt-augustin.de)



Stadt Sankt Augustin



Stadt\_Sankt\_Augustin



Stadt Sankt Augustin

