

stadt
sankt
augustin



Angebote der Seniorenbegegnungsstätte der Stadt Sankt Augustin

Unsere Veranstaltungen sind Orte der Begegnung, des gemeinsamen Lernens, des Austauschs und des persönlichen Miteinanders. Wir freuen uns auf Sie!

JANUAR - MÄRZ 2025

Liebe Besucherinnen und Besucher der Seniorenbegegnungsstätte der Stadt Sankt Augustin,

**das Team der Begegnungsstätte freut sich, Ihnen
das neue Programmheft zu präsentieren.**

Wir bitten für alle Veranstaltungen:

1. Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich (Ausnahmen: Wanderungen, Spielenachmittag, Gute-Laune-Treff, wer kommt der kommt).
2. Anmeldungen bitte unter der Telefonnummer 02241 243 340 während der Bürozeiten (Montag – Donnerstag von 10:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr) oder unter der Mail-Adresse club@sankt-augustin.de
4. Anmeldungen sind jeweils für sich und eine weitere Person möglich
5. Bei einigen Veranstaltungen gibt es eine Teilnehmerbegrenzung. Wir bitten um Verständnis, dass Sie nicht an allen Veranstaltungen teilnehmen können. Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte wieder ab, damit noch Jemand nachrücken kann.
6. Änderungen vorbehalten. Trotz sorgfältiger Planung kann es zu Änderungen kommen. Dafür bitten wir ebenfalls um Verständnis.

Zu Ihrer Information

Für die Teilnahme an Kursen gilt: Bitte beachten Sie die Teilnahmebedingungen und Datenschutzrichtlinien. Diese können Sie bei der Seniorenbegegnungsstätte oder auf der Homepage der Stadt Sankt Augustin einsehen.

Sie erhalten für jeden Kurs eine Rechnung mit individueller Rechnungsnummer. Bitte überweisen Sie die Kursgebühr erst nach Rechnungserhalt mit Angabe dieser Rechnungsnummer.

Aus organisatorischen Gründen ist es leider nicht möglich, nach erfolgter Anmeldung aus einem Kurs auszusteigen und die Teilnahmegebühr (anteilig) zurückzuerhalten.

Für die Teilnahme an Wanderungen gilt: Eine gute körperliche Verfassung, Trittsicherheit und gutes Schuhwerk sind Voraussetzung. Gesundheitliche Probleme sollten ärztlich abgeklärt werden. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Kurzfristige Änderungen, z.B. wegen neuer Wetterlage, sind möglich.

Wir bedanken uns für Ihr Interesse an unseren vielfältigen Angeboten und wünschen Ihnen viel Freude an der Teilnahme!

Neu im Programm: Offene Begegnungsstätte “Wer kommt, der kommt”

Unter dem Motto “Wer kommt, der kommt” können Sie einfach spontan in der Begegnungsstätte vorbeischaun und mit den anderen, die gekommen sind, plaudern, spielen, eine Tasse Kaffee trinken... Es ist ein offenes Angebot ohne Programm. Wer ist sonst noch da? Wen kann ich (wieder-) treffen oder kennenlernen?

Kommen Sie einfach ab 14 Uhr in die Begegnungsstätte und bleiben Sie solange Sie möchten (bis max. 16 Uhr).

Wir freuen uns auf Sie!

- Termin: **Jeden 1. Donnerstag**
- Uhrzeit: **Zwischen 14 Uhr und 16 Uhr**
- Kosten: **nur für Getränke**
- Ort: **Begegnungsstätte**

keine Anmeldung erforderlich!



“Gute-Laune-Treff” - “Immer wieder sonntags”

Einmal im Monat von **14:30 bis 16:30 Uhr** findet der "Gute-Laune-Treff" statt, ein offener Treffpunkt für Menschen jeden Alters und Hintergrunds, die sich einsam fühlen und gemeinsam mit anderen eine schöne Zeit verbringen möchten. Die nächsten Termine sind: **12.1., 16.2., 16.3.**

Als Leitziel "Gemeinsam ist man nicht allein" bietet der „Gute-Laune-Treff“ eine Gelegenheit zum Austausch, zum Spaß haben und dazu, neue Bekanntschaften zu schließen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Für ein geringes Entgelt werden während des Treffens erfrischende Getränke, Kaffee/Tee und Gebäck ausgegeben. Zusätzlich besteht die Möglichkeit für alle, die gerne mitwirken möchten, sich aktiv am „Gute-Laune-Treff“ zu beteiligen. Gemeinsam schaffen wir eine positive und einladende Atmosphäre, in der sich jede*r willkommen fühlen kann. Der "Gute-Laune-Treff" ist eine Initiative, die darauf abzielt, Menschen zusammenzubringen und eine positive Gemeinschaft zu fördern. Wir freuen uns darauf, Sie im „Gute-Laune-Treff“ begrüßen zu dürfen.

Für weitere Informationen oder bei Interesse, an dem „Gute-Laune-Treff“ mitzuhelfen, stehen wir gerne zur Verfügung. Kontaktieren Sie uns unter: 02241 243 340 oder club@sankt-augustin.de



Orientalischer Tanz mit Hilde Blumenberg

Fürs Tanzen und auch fürs Bauchtanzen ist man nie zu alt!

Lernen Sie den orientalischen Tanz kennen und fühlen Sie die weichen, besonderen Bewegungen, die Körper und Seele guttun.

Frau Blumenberg wird Ihnen verschiedenste typische Körperbewegungen nahe bringen und kleine Choreografien mit Ihnen einstudieren.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

- Termine: **dienstags:**
7.1., 14.1., 21.1., 28.1., 4.2., 11.2., 18.2., 25.2., 4.3., 11.3.
- Uhrzeit: **jeweils von 13:15 Uhr bis 14:30 Uhr**
- Kosten für den Kurs: **60 €**
- Kursort: **Ballettsaal der Musikschule, Markt 1, Sankt Augustin**

Anmeldung: 02241 243 340 oder club@sankt-augustin.de oder persönlich in den Bürozeiten



“Golden Girls” mit Lydia Möller

Beim Angebot “Golden Girls” handelt es sich um ein musikalisches Bewegungsangebot für Frauen.

Mit Freude und Spaß an Bewegung erlernen Sie Schrittfolgen, Kombinationen sowie tänzerische Sequenzen. Dabei werden Körper, Geist, Mobilität, Gedächtnis, Koordination und das Balancegefühl gefördert. Bitte bringen Sie festes Schuhwerk (z.B. Turnschuhe) mit, welches Sie nicht bereits auf der Straße getragen haben.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

- Termine: **Mittwochs**
8.1., 15.1., 22.1., 29.1., 5.2., 12.2., 19.2., 26.2., 12.3., 19.3., 26.3., 2.4., 9.4.
- Uhrzeit: **jeweils von 14.30 Uhr bis 15.30 Uhr**
- Kosten für den Kurs: **65 €**
- Kursort: **Ballettsaal der Musikschule, Markt 1, Sankt Augustin**

Anmeldung: 02241 243 340 oder club@sankt-augustin.de oder persönlich in den Bürozeiten



Hab' Sonne im Herzen

“Hab Sonne im Herzen” ist eine gesellige Vorlesestunde mit Gesprächen über die Texte.

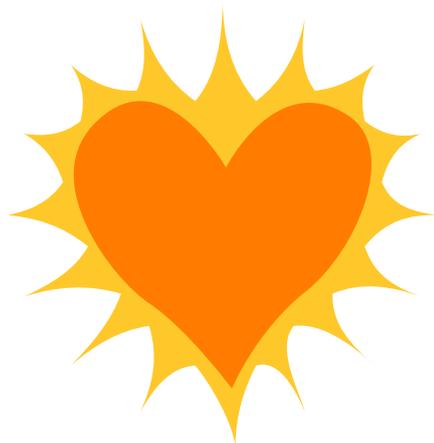
Die Teilnehmenden sind herzlich eingeladen, Texte, Gedichte, Witze und Geschichten mitzubringen und vorzulesen. Berührendes, Nachdenkliches, Heiteres und Lustiges soll geteilt und sich darüber ausgetauscht werden. Die Ehrenamtlerin Frau Velte moderiert die Stunde. Wir freuen uns auf Sie!

Datum: **freitags, und zwar am 17.1., 21.2. und 21.3.25**

Uhrzeit: **11.00 Uhr bis 12.00 Uhr**

Ort: **Begegnungsstätte**

Anmeldung: persönlich oder telefonisch (02241 243 340) während der Bürozeiten oder per Mail (club@sankt-augustin.de)



PC-Treff Sankt Augustin

Profitieren Sie vom Wissen der anderen Teilnehmer*innen und stellen Sie fest, dass Sie mit Ihren Fragen bezogen auf die Nutzung von PCs und dem Internet nicht alleine dastehen.

Der PC-Treff ermöglicht den Teilnehmenden eigene Themen einzubringen und diese intensiv zu behandeln. Er ist ein offenes Angebot für ältere Menschen, das in der Regel ein Mal im Monat (montags vormittags) stattfindet. Dabei unterstützen sich die Teilnehmenden untereinander bei Fragen und Schwierigkeiten und helfen sich gegenseitig weiter. Darüber hinaus werden interessante Anwendungen und Möglichkeiten nach Wunsch und Aktualität besprochen.

Zurzeit moderiert Herr Güthler den PC-Treff, Thema ist "open office writer" (entspricht microsoft word).

Termine: 13.1., 10.2., 10.3.24, jeweils um 10 Uhr

Bringen Sie bitte Ihr eigenes Gerät mit. Es werden PC-Grundlagenkenntnisse vorausgesetzt. Bitte melden Sie sich zu jedem Termin an. Die Anzahl der Teilnehmenden pro Treffen ist auf 10 Personen begrenzt.



Schwungvoll zu mehr Lebensfreude und Gesundheit - Tanzen für Einzelne

Tanzen ist Bewegung – und die hält bekanntlich fit.

Sie sind herzlich eingeladen, an 4 Terminen, und zwar **montags am 13.1., 20.1., 27.1. und 3.2., jeweils von 11 Uhr bis 12.30 Uhr**, unter Anleitung von Tanzleiterin Conny Kokott das Tanzbein zu schwingen.

Der Tanzkurs kostet 24,00 €. Es wird **Linedance** getanzt.

Tanzen im Alter senkt erwiesenermaßen das Risiko, an Demenz zu erkranken und trägt dazu bei, das Selbstwertgefühl zu steigern und Stress abzubauen. Wer regelmäßig das Tanzbein schwingt, kann sich auch über eine gesteigerte Konzentration sowie ein besseres Langzeitgedächtnis freuen. Weitere wichtige Qualitäten, die geschult werden, sind der Gleichgewichtssinn, die Orientierung im Raum sowie die Rhythmisierung von Bewegung. Da beim Tanzen auch die Haltung und die Körperspannung geschult werden, verändert sich das gesamte Erscheinungsbild. Davon profitieren nicht zuletzt die Bandscheiben und die Wirbelsäule. Und schließlich: Tanzen, besonders in der Gruppe, macht glücklich.

Anmeldungen sind ab sofort telefonisch, per Mail oder persönlich möglich.



Regelmäßige Veranstaltungen - MONTAG

	<p>Nordic Walking Treff</p> <p>im Niederpleiser Wald</p>	<p>Wöchentlich von 10:00 – 11:00 Uhr</p> <p>Treffpunkt: Waldparkplatz, Alte Heerstraße, St. Augustin</p> <p>Absprache über WhatsApp, keine Anmeldung erforderlich</p>
	<p>Kurs: Gleichgewichts- training</p> <p>mit Anna Buchholz, Physiotherapeutin</p> <p>„Wer rastet, der rostet!“</p>	<p>Wöchentlich 20.1./3.2./10.2./17.2./24.2./10.3./17.3./ 24.3./31.3./7.4.</p> <p>10:00 – 11:00 Uhr oder 11:00 – 12:00 Uhr</p> <p>Je Kurs 60 €</p> <p>Treffpunkt: Ballettsaal der Musikschule Anmeldung erforderlich</p>
	<p>PC-Treff</p> <p>Moderation: Herr GÜthler</p>	<p>Monatlich 13.1., 10.2., 10.3.</p> <p>10 Uhr bis 12 Uhr</p> <p>Die Teilnahme ist kostenlos</p> <p>Treffpunkt: Begegnungsstätte Anmeldung erforderlich</p>
	<p>Treffen pflegender Angehöriger</p> <p>„Offenes Ohr“</p>	<p>In der Regel 3. Montag im Monat 20.1., 17.2., 17.3.</p> <p>10:30 – 11:30 Uhr</p> <p>Treffpunkt: Begegnungsstätte Anmeldung gewünscht</p>

Regelmäßige Veranstaltungen - MONTAG

	<p>Kurs: Tanzen für Einzelne mit Conny Kokott, Tanzsportleiterin</p> <p>„Bewegung, die gute Laune macht!“</p>	<p>4 Termine: 13.1., 20.1., 27.1. und 3.2. (weiterer Kurs ab dem 10.3.)</p> <p>11.00 Uhr - 12.30 Uhr Linedance</p> <p>Kosten: 24 €</p> <p>Treffpunkt: großer Ratssaal Anmeldung erforderlich</p>
	<p>Spiele- nachmittag</p>	<p>Wöchentlich 14:00 – 17:00 Uhr Schwerpunkt: Kartenspiele</p> <p>Treffpunkt: Begegnungsstätte keine Anmeldung erforderlich</p>
	<p>Literatur- werkstatt</p>	<p>Gruppe 1 mit Chris Nolde 13.1./27.1./24.2./10.3./ 24.3. 17:45 – 19:15 Uhr</p> <hr/> <p>Gruppe 2 mit Dr. Niowe Bark 13.1./27.1./10.2./24.2./10.3./24.3. 19:30 – 21:45 Uhr</p> <p>Treffpunkt: Begegnungsstätte</p>

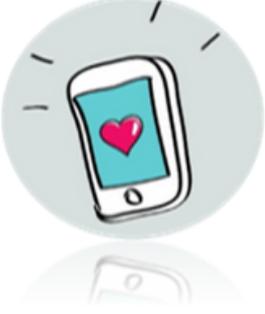
Regelmäßige Veranstaltungen - DIENSTAG

	<p>VHS-Kurs Englisch- konversation Morning Refresher B1</p>	<p>Wöchentlich, außer in den Schulferien 8:45 – 10:15 Uhr Treffpunkt: Begegnungsstätte Die Anmeldung erfolgt über die VHS Rhein-Sieg!</p>
	<p>Kurs: Qi-Gong mit Wolfgang Hoffmann, Qi-Gong-Lehrer</p>	<p>Wöchentlich 14.1./28.1./4.2./11.2./18.2./25.2./4.3. /11.3./18.3./25.3./1.4. 10:30 – 11:30 Uhr – Kurs 1 Fortgesch. 11:45 - 12:45 Uhr – Kurs 2 Anfänger Je Kurs 66 € Treffpunkt: Ballettsaal Anmeldung erforderlich</p>
	<p>Gedächtnis- training mit Silke Krohne</p>	<p>28.1. und 25.2. 11:00 – 12:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos Treffpunkt: Begegnungsstätte Anmeldung erforderlich</p>
	<p>Spiele- nachmittag</p>	<p>Wöchentlich 14:00 – 16:30 Uhr Schwerpunkt: Rummikub Treffpunkt: Begegnungsstätte keine Anmeldung erforderlich</p>
	<p>Orientalischer Tanz mit Hilde Blumenberg</p>	<p>7.1., 14.1., 21.1., 28.1., 4.2., 11.2., 18.2., 25.2., 4.3., 11.3. Kurskosten: 60 € 13.15 Uhr bis 14.30 Uhr Treffpunkt: Ballettsaal der Musikschule Anmeldung erforderlich</p>

Regelmäßige Veranstaltungen - MITTWOCH

	<p>Wandergruppe</p> <p>Details zu den Wanderungen siehe weiter hinten im Heft</p>	<p>Monatlich 8.1./5.2./5.3. um 10.00 Uhr Treffpunkt: vor der Begegnungsstätte keine Anmeldung erforderlich</p>
	<p>Radwandergruppe</p>	<p>Radwandern findet in den Wintermonaten nicht statt</p>
	<p>Kurs: Seniorengymnastik im Sitzen und Stehen mit Hilde Blumenberg, Übungsleiterin</p>	<p>8.1., 15.1., 22.1., 29.1., 5.2., 12.2., 19.2., 26.2., 5.3., 12.3 13:00 – 13:45 Uhr Kurskosten: 50 € Treffpunkt: Ballettsaal Anmeldung erforderlich</p>
	<p>Ein Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und mehr Themen siehe weiter hinten</p>	<p>Wöchentlich 14:00 – 15:00 Uhr Kaffee & Kuchen 15:00 – ca. 16:15 Uhr Programm Treffpunkt: Begegnungsstätte Anmeldung erforderlich</p>
	<p>Musikalische Bewegung "Golden Girls" mit Lydia Möller</p>	<p>8.1., 15.1., 22.1., 29.1., 5.2., 12.2., 19.2., 26.2., 12.3., 19.3., 26.3., 2.4., 9.4. 14.30 Uhr bis 15.30 Uhr Kurskosten: 65 € Treffpunkt: Ballettsaal Anmeldung erforderlich</p>

Regelmäßige Veranstaltungen - DONNERSTAG

	<p>Kurs: Yoga mit Victoria Harlos, Yoga-Lehrerin</p>	<p>16.1./23.1./30.1./6.2./13.2./20.2./6.3./ 13.3./20.3./27.3. 9:30 - 10:45 Uhr Kurs 1 11:00 - 12:15 Uhr Kurs 2 Kurskosten: 70 € Treffpunkt: Ballettsaal Anmeldung erforderlich</p>
	<p>Smart-Café</p> <p>Umgang mit dem Smart- Phone, Tablet oder PC</p>	<p>Wöchentliche 1-zu-1-Betreuung, vorab telefonische Terminvereinbarung erforderlich</p> <p>10:00 – 11:00 Uhr oder 11:30 – 12:30 Uhr Treffpunkt: Begegnungsstätte</p>
	<p>Ideenwerkstatt</p> <p>Kreatives Angebot</p>	<p>16.1.: Gestalten mit Serviettentechnik</p> <p>20.3.: Blumen basteln aus Taschentüchern</p> <p>jeweils 14:00 - 16:00 Uhr</p> <p>Zu beiden Veranstaltungen kommen SchülerInnen der Gutenbergschule dazu</p>
	<p>Neu: Offene Begegnungs- stätte</p> <p>“Wer kommt, der kommt”</p>	<p>An jedem ersten Donnerstag (nicht Feiertags) Zwischen 14 und 16 Uhr Kosten: nur für Getränke</p> <p>Treffpunkt: Begegnungsstätte</p>

Regelmäßige Veranstaltungen - FREITAG

	<p>Frühstück des Senioren-Netz- Werkes</p>	<p>Monatlich 7.2./7.3.</p> <p>9:30 – 11:00 Uhr Treffpunkt: Begegnungsstätte</p> <p>Anmeldung unter fjmueller@seniorennetzwerk- sankt-augustin.de</p>
	<p>Kurz- Wandergruppe</p> <p>Details zu den Wanderungen siehe weiter hinten im Heft</p>	<p>Monatlich 3.1./7.2./7.3. Um 10:45 Uhr</p> <p>Kosten: 2 € Treffpunkt: vor der Begegnungsstätte keine Anmeldung erforderlich</p>
	<p>Wandergruppe</p> <p>Details zu den Wanderungen siehe weiter hinten im Heft</p>	<p>Monatlich 17.1./21.2./21.3. Um 9:45 Uhr</p> <p>Kosten: 2 € Treffpunkt: vor der Begegnungsstätte keine Anmeldung erforderlich</p>
	<p>Interkultureller Frauentreff mit Shirin Abdul Hanan</p>	<p>2 Mal im Monat 10.1./24.1./14.2./28.2./14.3./28.3.</p> <p>10:00 – 12:00 Uhr</p> <p>Treffpunkt: Begegnungsstätte Anmeldung bei Fr. Abdul Hanan</p>

Regelmäßige Veranstaltungen - FREITAG



Kurs:
Feldenkrais
mit Bettina
Heyne,
Feldenkrais-
Lehrerin

Wöchentlich
10.1., 17.1., 24.1., 7.2., 14.2., 21.2.,
7.3., 14.3., 21.3., 28.3., 4.4. und 11.4.

11:00 – 12:30 Uhr
Kosten: 96 €

Treffpunkt: Ballettsaal der
Musikschule
Anmeldung erforderlich



Kurse: Malen
mit Margareta
Schulz,
Malkursleiterin

Wöchentlich
neue Kurse wieder ab 17.1.
8 Termine

Kosten: je Kurs 48 €

14:00 – 16:15 Uhr Malkurs 1
17:00 – 19:15 Uhr Malkurs 2

Treffpunkt: Begegnungsstätte
Anmeldung erforderlich



Hab' Sonne
im Herzen
mit Maria Velte,
Beschreibung
siehe vorn im
Heft

17.1./21.2./21.3.

11:00 - 12:00 Uhr

Treffpunkt: Begegnungsstätte
Anmeldung erforderlich

Regelmäßige Veranstaltungen - SONNTAG

	<p>Gute-Laune-Treff</p> <p>-</p> <p>“Immer wieder sonntags”</p> <p>Beschreibung siehe vorn im Heft</p>	<p>Monatlich 12.1./16.2./16.3.</p> <p>14:30 bis 16:30 Uhr</p> <p>Treffpunkt: Begegnungsstätte keine Anmeldung erforderlich</p>
--	--	---

Die Aufgaben unserer Begegnungsstätte sind:

- die Förderung von Selbsthilfeaktivitäten und Selbsthilfepotentialen
- Aktivierung, Kommunikation und das Herstellen von sozialen Beziehungen
- gesellige Aktivitäten und die Vermittlung von ehrenamtlichem Engagement
- Bereitstellen von Information

Sonderveranstaltung:

Gemeinsames Frühstück mit einem Thema Thema heute: Vorsätze zum Neuen Jahr

Unter dem Motto „Gemeinsam gesund und aktiv bleiben“ wollen wir in netter und zwangloser Atmosphäre mit Ihnen in den Dialog kommen wobei Erfahrungen ausgetauscht und Gemeinschaft erlebt werden.



Datum: **Montag, 6. Januar 2025**

Uhrzeit: **von 10:00 – 11:30 Uhr**

Treffpunkt: **Begegnungsstätte**

Kosten: **5,00 € pro Person**

Thema: Vorsätze zum Neuen Jahr

Heute wollen wir uns darüber austauschen, ob Neujahrsvorsätze sinnvoll sind, ob und welche wir haben und was es braucht, damit sie gelingen können.

Freuen Sie sich auf einen lebendigen Austausch mit netten Menschen!

Kooperationsprojekt “Alt trifft Jung” zusammen mit Schülerinnen und Schülern der Gutenberg-Schule

Die Begegnung von älteren Menschen und Schülerinnen und Schülern kann für beide Gruppen gleichermaßen bereichernd sein. Die Möglichkeiten, gemeinsame Aktivitäten zu erleben sind heutzutage oft selten, da Familien teils weit auseinander wohnen. Wenn Sie Interesse an gemeinsamen Aktionen mit Schülerinnen und Schülern haben, melden Sie sich gerne im Club an.

Donnerstag, 16.1. um 14 Uhr im Club

Ideenwerkstatt: gemeinsames Basteln mit Serviettentechnik

Donnerstag, 13.2. um 14 Uhr in der Gutenbergschule:

Gespräche über die Unterschiede (und Gemeinsamkeiten) zwischen früher und heute: Spiele, Spielmaterialien, Freizeitaktivitäten, Mode; dazu Kaffeetrinken

Donnerstag, 20.3. um 14 Uhr im Club

Ideenwerkstatt: gemeinsames Basteln von Blumen aus Taschentüchern (von Schülerinnen angeleitet)



Sonderveranstaltung

Vortrag zum Thema: finanzielle Tipps (für Rentnerinnen und Rentner) mit Stephan Serrano



Stephan Serrano, Schuldnerberater der Stadt Sankt Augustin, stellt Ihnen heute die Themen Grundsicherung, Wohngeld, sinnvolle Versicherungen, Vergünstigungen, Vollmachten sowie Erbangelegenheiten vor. Fragen können gern gestellt werden. Bei persönlichem Beratungswunsch kann anschließend ein Termin vereinbart werden.

- Datum: **Donnerstag, 30. Januar 2025**
- Uhrzeit: **14:30 Uhr, Dauer ca. 1 Stunde**
- Treffpunkt: **Begegnungsstätte**
- Kosten: **keine**

Anmeldung: telefonisch (02241 - 243 340) oder persönlich während der Bürozeiten oder per Email (Club@sankt-augustin.de)

Sonderveranstaltung:

Gemeinsames Frühstück mit einem Thema Thema heute: Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Unter dem Motto „Gemeinsam gesund und aktiv bleiben“ wollen wir in netter und zwangloser Atmosphäre mit Ihnen in den Dialog kommen wobei Erfahrungen ausgetauscht und Gemeinschaft erlebt werden.



Datum: **Montag, 3. Februar 2025**

Uhrzeit: **von 10:00 – 11:30 Uhr**

Treffpunkt: **Begegnungsstätte**

Kosten: **5,00 € pro Person**

Thema: Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Die Senioren- und Pflegeberaterin Christiane Hellwig wird ausführlich über diese wichtigen Themen berichten und Ihre Fragen hierzu beantworten.

Für eine persönliche Beratung kann bei Bedarf im Anschluss ein Termin mit Frau Hellwig vereinbart werden.

Sonderveranstaltung

Film-/Diavortrag: Faszination Zeppelin mit Klaus Hudel



Geräuschlos am Himmel zu fahren, in schier unvorstellbarem Luxus ferne Länder zu bereisen - und das vor rund 100 Jahren.

Klaus Hudel ist der Enkel von Karl Beuerle, dem ersten Ingenieur vom Luftschiff Graf Zeppelin. Durch sein Erbe hat er einzigartige Einblicke und Zeitzeugnisse erhalten.

Erleben Sie heute einen sehr interessanten Film- und Diavortrag, eine besondere Zeitreise!

Herr Hudel zeigt Ihnen unter anderem einen Film über den ersten Aufstieg des Zeppelins von 1910 und weitere Film- und Dia-Beiträge. Fragen und Gespräch anschließend sind willkommen.

- Datum: **Donnerstag, 13. Februar 2025**
- Uhrzeit: **17.00 Uhr, Dauer ca. 1 Stunde**
- Treffpunkt: **Begegnungsstätte**
- Kosten: **keine**

Anmeldung: telefonisch (02241 - 243 340) oder persönlich während der Bürozeiten oder per Email (Club@sankt-augustin.de)

Sonderveranstaltung

Gemeinsames Basteln mit Kita-Kindern



Neues Angebot! Eine Kooperation mit der Kindertagesstätte im Spichelsfeld. Wir basteln heute zusammen mit (Vorschul-)Kindern schöne Grußkarten. Weitere gemeinsame Aktionen sind geplant, voraussichtlich eine pro Quartal. Wir freuen uns auf Sie!

- Datum: **Dienstag, 18. Februar 2025**
- Uhrzeit: **10.30 Uhr - ca. 11.30 Uhr**
- Treffpunkt: **Begegnungsstätte**
- Kosten: **keine**

Anmeldung: telefonisch (02241 - 243 340) oder persönlich während der Bürozeiten oder per Email (Club@sankt-augustin.de)

Sonderveranstaltung

Vortrag über den “Enkeltrick” mit Astrid Michalla, Kriminalprävention und Opferschutz, Kripo Siegburg



Frau Michalla, Kriminalhauptkommissarin der Kripo Siegburg, wird über die verschiedenen aktuellen Enkeltricks berichten und erklären, wie man sich erfolgreich davor schützt. Dann werden durch Ehrenamtliche Szenarien beispielhaft vorgespielt. Stellen Sie gern auch Ihre Fragen.

- Datum: **Donnerstag, 6. März 2025**
- Uhrzeit: **10.00 Uhr**
- Treffpunkt: **Technisches Rathaus, Raum 4.15 (4. Etage, mit Aufzug erreichbar)**
- Kosten: **keine**

Anmeldung: telefonisch (02241 - 243 340) oder persönlich während der Bürozeiten oder per Email (Club@sankt-augustin.de)

Sonderveranstaltung

Ausflug zum LVR-Landesmuseum Bonn mit Führung, anschließend Einkehr ins Café



Das LVR-Landesmuseum Bonn zeigt Schätze der Archäologie, Kunst- und Kulturgeschichte aus über 400.000 Jahren. Es ist das einzige kulturgeschichtliche Museum im Rheinland und zeichnet mit seinen Exponaten die Entwicklung der Region von den Anfängen bis zur Gegenwart nach.

Kern der musealen Arbeit ist die Bewahrung, Sammlung, Präsentation, Vermittlung und Erforschung von kunst- und kulturhistorischen Zeugnissen. Es stehen Hocker zur Verfügung, die durch das Museum mitgenommen werden können.

Wir erhalten eine 1-stündige Führung zum Thema “Highlights der Sammlung - Romantik bis Gegenwartskunst”

Nach der Führung kehren wir in das museumseigene Restaurant “Delikart” für Kaffee und Kuchen ein.

- Datum: **Donnerstag, 13. März 2025**
- Treffpunkt: **Um 12:40 Uhr an der Bahnhaltestelle Linie 66 in St. Augustin Zentrum** (wir laufen vom Hbf Bonn zum Museum, Beginn der Führung ist um 14 Uhr)
- Kosten für Eintritt und Führung: **11 Euro**

Anmeldung: telefonisch (02241 - 243 340) oder persönlich während der Bürozeiten oder per Email (Club@sankt-augustin.de)

Sonderveranstaltung

“Nahe am Wort - die Poeten laden zum Frühling ein”

Lesung der Literaturwerkstatt von Chris Nolde



Mitglieder der Literaturwerkstatt unter der Leitung von Chris Nolde, die sich regelmäßig im Club trifft, lesen ihre selbst verfassten Kurzgeschichten, Gedichte und Anekdoten. Es wird mal nachdenklich, mal lustig. Freuen Sie sich auf einen vielseitigen Abend!

- Datum: **Donnerstag, 20. März 2025**
- Uhrzeit: **17.00 Uhr**
- Treffpunkt: **Stadtbücherei, Markt 1**
- Kosten: **keine**

Anmeldung erwünscht: telefonisch (02241 - 243 340) oder persönlich während der Bürozeiten oder per Email (Club@sankt-augustin.de)

Weiterführende Informationen zu den Veranstaltungen: Mittwochsprogramm Ein Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und mehr

Datum: 8. Januar 2025

Thema: Bingo

Treffpunkt: in der Begegnungsstätte

Beginn: 14:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen

anschließend: 15:00 – ca. 16:30 Uhr Bingo



Bingo - ein Spiel für Jung und Alt

Bingo wird bei geselligen Nachmittagen sehr gerne gespielt. Denn dabei merken auch Einsteiger*innen schnell, sobald sie das erste Mal selbst gespielt haben, dass diese Spielvariante vor allem eines ist: lustig und abwechslungsreich. Sie brauchen viel Glück, müssen aufmerksam sein und ihr Blatt gut pflegen, dann können sie auch als Gewinner*in aus dem Spiel hervorgehen.

**Weiterführende Informationen zu den
Veranstaltungen:
Mittwochsprogramm
Ein Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und mehr**

Datum: 15. Januar 2025

Thema: Bunter Nachmittag mit Angela Schlipköther

Treffpunkt: in der Begegnungsstätte

Beginn: 14:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen

anschließend: 15:00 – ca. 16:15 Uhr Programm

Was zieh ich an?



**Weiterführende Informationen zu den
Veranstaltungen:
Mittwochsprogramm
Ein Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und mehr**

Datum: 22. Januar 2025

Thema: Film: "Chocolat"

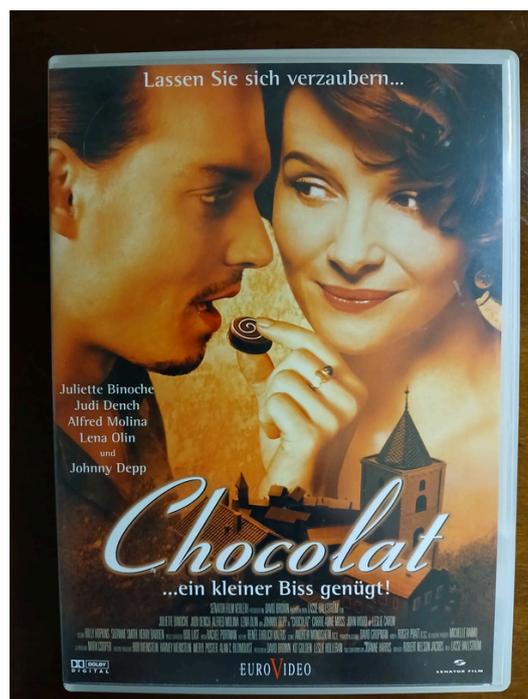
Treffpunkt: in der Begegnungsstätte

Beginn: 14:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen

anschließend: ca. 14:45 - 16.45 Uhr Film

"Lassen Sie sich verzaubern..."

... mit einer sinnlichen Komödie mit Starbesetzung
(Juliette Binoche, Judi Dench, und Johnny Depp), in der
die pure Lust am Leben zählt.



Weiterführende Informationen zu den Veranstaltungen:

Mittwochsprogramm

Ein Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und mehr

Datum: 29. Januar 2025

Thema: Bunter Nachmittag mit Angela Schlipköther

Treffpunkt: in der Begegnungsstätte

Beginn: 14:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen

anschließend: 15:00 – ca. 16:15 Uhr Programm

Mond und Sterne



Weiterführende Informationen zu den Veranstaltungen: Mittwochsprogramm Ein Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und mehr

Datum: 5. Februar 2025

Thema: Bingo

Treffpunkt: in der Begegnungsstätte

Beginn: 14:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen

anschließend: 15:00 – ca. 16:30 Uhr Programm



Bingo - ein Spiel für Jung und Alt

Bingo wird bei geselligen Nachmittagen sehr gerne gespielt. Denn dabei merken auch Einsteiger*innen schnell, sobald sie das erste Mal selbst gespielt haben, dass diese Spielvariante vor allem eines ist: lustig und abwechslungsreich. Sie brauchen viel Glück, müssen aufmerksam sein und ihr Blatt gut pflegen, dann können sie auch als Gewinner*in aus dem Spiel hervorgehen.

**Weiterführende Informationen zu den
Veranstaltungen:
Mittwochsprogramm
Ein Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und mehr**

Datum: 12. Februar 2025

Thema: Bunter Nachmittag mit Angela Schlipköther

Treffpunkt: in der Begegnungsstätte

Beginn: 14:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen

anschließend: 15:00 – ca. 16:15 Uhr Programm

Aus aller Welt



**Weiterführende Informationen zu den
Veranstaltungen:
Mittwochsprogramm
Ein Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und mehr**

Datum: 19. Februar 2025

Thema: Karneval im Club

Treffpunkt: in der Begegnungsstätte

Beginn: 14:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen

anschließend: 15:00 – ca. 16:30 Uhr Programm

Kosten (inkl. Getränke, Kaffee und Kuchen): 13 €

CLUB Alaaf!

**Freuen Sie sich auf Live-Musik,
das Sankt Augustiner Dreigestirn,
das Kinderprinzenpaar
und mehr**



**Weiterführende Informationen zu den
Veranstaltungen:
Mittwochsprogramm
Ein Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und mehr**

Datum: 26. Februar 2025

Thema: Bunter Nachmittag mit Angela Schlipköther

Treffpunkt: in der Begegnungsstätte

Beginn: 14:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen

anschließend: 15:00 – ca. 16:15 Uhr Programm

Von Kopf bis Fuß



Weiterführende Informationen zu den Veranstaltungen: Mittwochsprogramm Ein Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und mehr

Datum: 5. März 2025

Thema: Bingo

Treffpunkt: in der Begegnungsstätte

Beginn: 14:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen

anschließend: 15:00 – ca. 16:30 Bingo



Bingo - ein Spiel für Jung und Alt

Bingo wird bei geselligen Nachmittagen sehr gerne gespielt. Denn dabei merken auch Einsteiger*innen schnell, sobald sie das erste Mal selbst gespielt haben, dass diese Spielvariante vor allem eines ist: lustig und abwechslungsreich. Sie brauchen viel Glück, müssen aufmerksam sein und ihr Blatt gut pflegen, dann können sie auch als Gewinner*in aus dem Spiel hervorgehen.

**Weiterführende Informationen zu den
Veranstaltungen:
Mittwochsprogramm
Ein Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und mehr**

Datum: 12. März 2025

Thema: Bunter Nachmittag mit Angela Schlipköther

Treffpunkt: in der Begegnungsstätte

Beginn: 14:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen

anschließend: 15:00 – ca. 16:15 Uhr Programm

*Eins und eins
das macht zwei*



**Weiterführende Informationen zu den
Veranstaltungen:
Mittwochsprogramm
Ein Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und mehr**

Datum: 19. März 2025

Thema: Bert Kopatz an der Gitarre

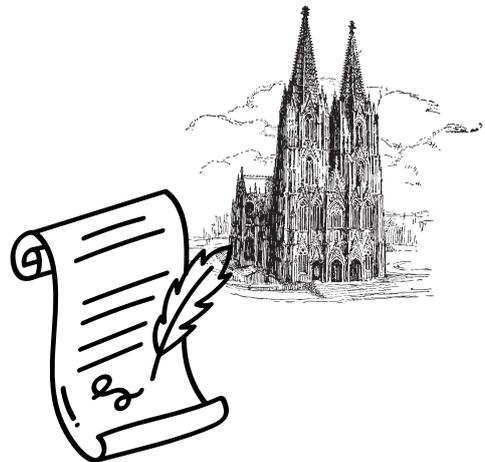
Treffpunkt: in der Begegnungsstätte

Beginn: 14 Uhr mit Kaffee und Kuchen

Kosten für die Musik: 5 €

**Gitarrist Bert Kopatz spielt, singt
und liest kölsche Texte**

Ein Nachmittag mit eigenen Texten und Liedern, teils autobiographisch, teils einfach „den Leuten auf den Mund geschaut“, vorgetragen in kölscher Mundart.



**Weiterführende Informationen zu den
Veranstaltungen:
Mittwochsprogramm
Ein Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und mehr**

Datum: 26. März 2025

Thema: Bunter Nachmittag mit Angela Schlipköther

Treffpunkt: in der Begegnungsstätte

Beginn: 14:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen

anschließend: 15:00 – ca. 16:15 Uhr Programm

*Wer ein Hobby hat,
macht aus Freizeit Freuzeit*



Weiterführende Informationen zu den Veranstaltungen:

Wandergruppe - MITTWOCH

Start: 10:00 Uhr

vor der Begegnungsstätte



8.1.25: Dörfer Weg Eitorf

Wanderführung: Gerd Kaiser

Länge: 12 km, Aufstiegshöhe: 210 m

Gehzeit ohne Pause: 3:30 Stunden

5.2.25: Braschoss Schneffelrath

Wanderführung: Hans Stender

Länge: 12 km, Aufstiegshöhe: 423 m

Gehzeit ohne Pause: 4 Stunden

5.3.25: Rund um den Heimatblick und Kottenforst

Wanderführung: Bernd Walterscheid

Länge: 12 km, Aufstiegshöhe: 164 m

Gehzeit ohne Pause: 3 Stunden

Radwandergruppe - MITTWOCH

Die Radwanderungen
machen Winterpause.



Weiterführende Informationen zu den Veranstaltungen:

Kurzwandergruppe - FREITAG

Spaziergänge, Ausflüge von max. 5 km Länge

Start: 10:45 Uhr vor der Begegnungsstätte



3.1.25: Besuch im Museum König

Ansprechpartnerinnen: Helga Paulus, Helga Wagner

7.2.25: Rund um Heisterbacherrott

Ansprechpartnerinnen: Inge Luthringshauser, Christa Kurth

7.3.25: Vom Kreuzberg nach Ückesdorf

Ansprechpartnerinnen: Doris Küsters, Ursula Dörr

Wandergruppe - FREITAG

Die Stecken sind in der Regel 8-10 km lang

Start: 9:45 Uhr vor der Begegnungsstätte



17.1.25: Overather Pilgerweg

Ansprechpartnerinnen: Eva Sippel, Roswitha Feith

21.2.25: Durch den Thielenbruch in die Schluchter Heide

Ansprechpartnerinnen: Roswitha Feith, Jutta Heinrich

21.3.25: Bensberger Schlossweg

Ansprechpartnerinnen: Eva Sippel, Roswitha Feith

A wooden horseshoe is the central focus, resting on a light-colored wooden surface. Two red ladybugs with black spots and smiling faces are positioned on the left side of the horseshoe. A green flower with a purple center is on the right side. The text is overlaid on the horseshoe.

Das Team der
Begegnungsstätte
wünscht Ihnen
alles Gute für 2025!
Bis bald im Club -
Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt

Name Silke Krohne

Dienststelle Seniorenbegegnungsstätte CLUB

Adresse Markt 1, 53757 Sankt Augustin

Zimmer Nebengebäude des Rathauses

Telefon 02241 243-340

Telefax 02241 243-77340

E-Mail club@sankt-augustin.de

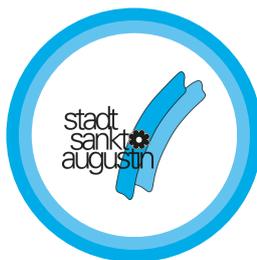
Herausgeberin

Stadt Sankt Augustin

Der Bürgermeister

Markt 1

53757 Sankt Augustin



Telefon 02241 243-0

Telefax 02241 243-770

Homepage www.sankt-augustin.de



Homepage & Socials



www.sankt-augustin.de



Stadt Sankt Augustin



Stadt_Sankt_Augustin



Stadt Sankt Augustin

